

Анализ плана-меню "Меню для детей 3-7 лет (весенне-летнее)" на соответствие нормам питания					
№ п/п	Продукт	План,г	Норма,г	Отклонение,+/-	План к норме,%
Детский сад (в-л)					
Дрожжи хлебопекарные		0,47	0,475	-0,01	98,95
1	Дрожжи хлебопекарные	0,47			
Какао-порошок		0,57	0,57	0	100,00
1	Какао-порошок	0,57			
Картофель		128,18	133,00	-4,82	96,38
1	Картофель	128,18			
Колбасные изделия		6,6	6555,00	0,04	100,69
1	Сосиски, "Молочные"	6,6			
Кондитерские изделия		19,66	19,00	0,66	103,47
1	Вафли	5,00			
2	Мармелад	2,00			
3	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	3,66			
4	Печенье, сахарное из муки высшего сорта	9,00			
Кофейный напиток		1,13	1,14	-0,01	99,12
1	Кофейный напиток	1,13			
Крупы (злаки), бобовые		41,74	40,85	0,89	102,18
1	Гречневая крупа	1,56			
2	Крупа манная	6,98			
3	Крупа овсяная	4,13			
4	Крупа перловая	0,8			
5	Крупа пшеничная	3,9			
6	Крупа рисовая	14,18			
7	Крупа ячневая	4,34			
8	Пшено	5,85			
Макаронные изделия		11,29	11,4	-0,11	99,04
1	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	11,29			
Масло коровье сладкосливочное		20,87	19,95	0,92	104,61
1	Масло сливочное	20,87			
Масло растительное		10,76	10,45	0,31	102,97
1	Масло растительное	10,76			
Молоко и кисломолочные продукты с		414,46	427,5	-13,04	96,95
1	Йогурт 2,5% жирности	60,00			
2	Кефир 2,5% жирности	79,05			
3	Молоко	10,00			
4	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	265,41			
Мука картофельная (крахмал)		2,97	2,85	0,12	104,21
1	Кисель из концентрата	2,16			
2	Крахмал	0,81			
Мука пшеничная хлебопекарная		28,04	27,55	0,49	101,78
1	Пшеничная мука, высшего сорта	28,04			

Мясо (бескостное/на кости)		53,81	52,25	1,56	102,99
1	Говядина 1 кат.	43,28			
2	Кости пищевые говяжьи	3,2			
3	Печень говяжья	7,33			
Напитки витаминизированные (готовый)		4,58	4,75	-0,17	96,42
1	Концентрат киселя с витаминами "Киселек Валетек" для детей дошкольного и школьного возраста	2,38			
2	Смесь сухая с витаминами, кальцием и магнием для напитка "Валетек"	2,2			
Овощи, зелень		245,89	247,00	-1,11	99,55
1	Горошек зеленый. Консервы	8,8			
2	Капуста белокочанная	99,22			
3	Кукуруза, сахарная консервированная	1,3			
4	Лук репчатый	21,52			
5	Морковь	72,66			
6	Огурец соленый	3,6			
7	Огурец, грунтовый	7,86			
8	Помидоры (томаты), грунтовые	6,12			
9	Свекла	22,08			
10	Томат-паста	2,73			
Птица (куры 1 кат.потр./цыплята-		22,48	22,8	-0,32	98,6
1	Куры потрошенные	22,48			
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или		33,72	35,15	-1,43	95,93
1	Минтай	33,72			
Сахар		45,94	44,65	1,29	102,89
1	Сахарный песок	45,94			
Сметана с м.д.ж. не более 15%		10,12	10,45	-0,33	96,84
1	Сметана 15,0% жирности	10,12			
Соки фруктовые (овощные)		98,00	95,00	3,00	103,16
1	Сок вишневый	20,00			
2	Сок персиковый	40,00			
3	Сок яблочный	38,00			
Соль пищевая поваренная		5,47	5,7	-0,23	95,96
1	Соль поваренная пищевая	5,47			
Сыр твердый		5,5	5,7	-0,2	96,49
1	Сыр "Пошехонский"	5,5			
Творог, творожные изделия с м.д.ж не		37,72	38,00	-0,28	99,26
1	Творог полужирный 9,0% жирности	37,72			
Фрукты (плоды) свежие		96,16	95,00	1,16	101,22
1	Апельсин	5,00			
2	Банан	30,00			
3	Груша	15,00			

4	Лимон	3,5			
5	Яблоки	42,66			
Фрукты (плоды) сухие		10,36	10,45	-0,09	99,14
	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	4,97			
1	Изюм	0,54			
2	Смесь сухофруктов	3,05			
3	Шиповник сухой	1,8			
4					
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой		79,77	76,00	3,77	104,96
1	Батон нарезной	74,00			
2	Сухари панировочные	1,17			
3	Хлеб пшеничный	4,6			
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		47,5	47,5	0	100,00
1	Хлеб ржаной	47,5			
Чай, включая фиточай		0,56	0,57	-0,01	98,25
1	Чай высшего сорта	0,56			
Яйцо куриное столовое		23,7	22,8	0,9	103,95
1	Яйцо	23,7			